Приложение № 5
к постановлению
главы Волчанского городского
округа от 27 июня 2023 г. №295

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ – 2023»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Пропаганда здорового образа жизни. Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Популяризация видов спорта и активизация физкультурно-массовой работы среди ветеранов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводятся 25.08.2023 г. в южной части города, на территории стадиона «Труд» (г. Волчанск ул. Большая Окружная, 148а). Сбор и регистрация команд-участниц в 10:30 часов. Начало в 11:00 часов.

В случае неблагоприятных погодных условий программа и время проведения могут быть изменены.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет МАОУ ДО «ДЮСШ». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – Анисимов С.В.

4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в мероприятии допускаются команды предприятий, учреждений, организаций и самодеятельные команды, в составе которых женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше, не имеющие противопоказаний врача. Состав команды: 5 человек, допускаются смешанные команды - мужчины, женщины.

Для участия каждая команда готовит приветствие, название, эмблему, девиз, приветствуется однообразие формы.

5. ПРОГРАММА

Мероприятие проводится в форме командного многоборья. Каждой команде на старте выдается маршрутный лист-протокол. 4 участника с маршрутным листом проходят по станциям №1-5, 1 участник из команды (женщина), в это же время, проходит станцию «Городки» (станция №6).

Все результаты участников команды заносятся в сводный протокол. Виды многоборья (станции):

1) **«Лассо»**. Каждый участник выполняет 5 бросков резинового кольца на стойку, за каждое попадание 3 очка. Для команды засчитывается общая сумма очков, набранная всеми участниками команды.
2) **«Футбол».** Каждый участник выполняет 3 удара по воротам из одной точки, очки начисляются в соответствии попадания мяча в определенную зону футбольных ворот (нижний угол ворот – 6 очков, верхний угол ворот - 9 очков, центр ворот (мяч катится низом) – 3 очка, центр ворот (мяч проходит

под перекладиной) – 12 очков. Для команды засчитывается общая сумма очков, набранная всеми участниками команды.

3) **«Баскетбол»**. Игроки выполняют по 5 бросков из одной точки. За каждое попадание 3 очка. Для команды засчитывается общая сумма очков, набранная всеми участниками команды.
4) **«Боулинг»**. Каждый участник выполняет по 3 броска по кеглям. 1 сбитая кегля -1 очко. Для команды засчитывается общая сумма очков, набранная всеми участниками команды.
5) **«Дартс»**. Игроки выполняют по 3 броска, очки набираются согласно попаданию дротика в определённую цифровую зону. Для команды засчитывается общая сумма очков, набранная всеми участниками команды.
6) **«Городки»**. От каждой команды по одному участнику (женщина). По очереди ставятся 2 фигуры - «Пушка» и «Колодец». Участник выполняет по 4 броска в каждую фигуру. За каждый выбитый городок начисляется 1 очко. Сумма набранных участником очков, засчитывается в общекомандном зачёте.
7) **«Русские шашки»**. Соревнования личные, зачёт общий (мужчины+женщины). Соревнования проводятся по действующим правилам игры в шашки. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества поданных заявок.

Во время подготовки к награждению проводятся песенные конкурсы.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командные места определяются по наибольшему количеству очков, набранных всеми участниками команды в многоборье.

Призёры турнира по шахматам определяются по наибольшему количеству набранных участником очков.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в командном зачете награждаются грамотами. Все Участники команд-призёров награждаются медалями.

Призёры турнира по русским шашкам награждаются грамотами и медалями.

10. ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день соревнований (Форма заявки Приложение 1).

Но всем возникающим вопросам, Вы можете обратиться:

Адрес эл. почты - axmatdinov@yandex.ru Тел. - 8 (343 83) 5 71 32 (ДЮСШ)

Приложение № 1

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Название команды_____

Капитан команды_____
(ФИО)

Состав команды:

№ п/п	Фамилия И. О.	Возраст (лет)	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Дата _____

Руководитель (капитан команды)

_____(_____)
(подпись) (ФИО)

Допущено к соревнованиям _____(_____) чел.

Врач_____(_____)