

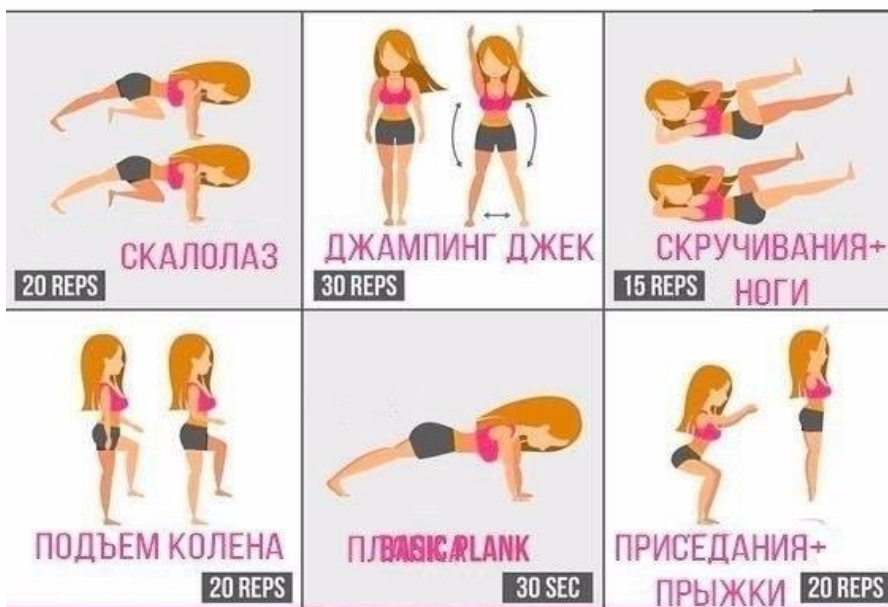
Отчет тренера-преподавателя Есаулковой Т.Ю, по работе в режиме самоизоляции и дистанционном обучении. Группа СОГ 8-10 лет.

Режим самоизоляции и дистанционная работа и обучение, проверили на прочность многие структуры. И однозначно стали неожиданностью. Не все оказались к этому готовы.

Мы, педагоги, уже имеем опыт дистанционного обучения, так как в последнее время проходим различные курсы в основном дистанционно. В этом конечно есть определенные плюсы: учеба без отрыва от основной работы и в свободное время, экономия денежных средств и т.д. Но и для нас момент обучения детей дистанционно стал шоком, особенно если это касается дополнительного образования и тренировочного процесса. И если говорить о профиле занятий, то мы, лыжники, в основном занимаемся на улице. Что уж говорить про родителей и детей.

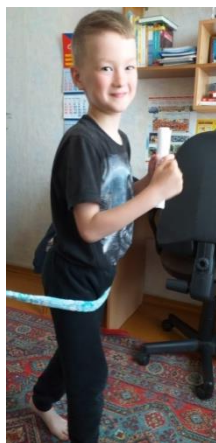
Далеко не все родители оказались готовы к этому моменту, так как недостаточно технических средств обучения, недостаточно опыта в объяснении нового материала своему ребенку. Но в любом случае, родители должны быть в первую очередь заинтересованы в знаниях своих детей. Что уж говорить про здоровье. Его поддержкой должны заниматься не только учителя физкультуры и тренера, но в первую очередь родитель. И я очень рада, что многие семьи откликнулись на предложенные формы тренировочного процесса. Тренировки я брала из интернета и составляла сама. Многие родители с удовольствием занимались вместе с детьми по моим заданиям и составляли свои. Очень интересно было смотреть фото-отчеты.

## УТРЕННЯЯ ТРЕНИРОВКА КОТОРАЯ СДЕЛАЕТ ФИГУРУ

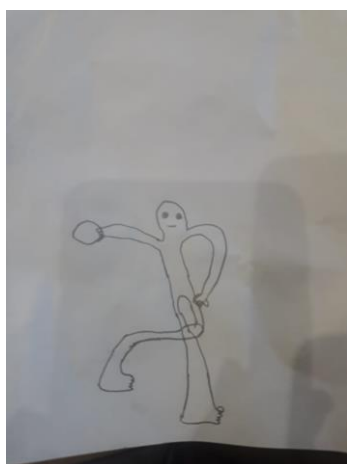




Поскольку режим самоизоляции пришелся на празднование 75-летия победы, мои воспитанники принимали участие в различных конкурсах: подготовили видео поздравление к празднику, участвовали в конкурсе рисунков, спортивных конкурсах.



Так же, в своей группе, я давала задание прочитать про историю Олимпийских игр и нарисовать рисунок. Ребята старались кто как мог.



Я благодарна тем семьям, которые откликнулись на мои просьбы. Помогали в работе и отнеслись с пониманием, не смотря на тяжелый период, что многие сейчас вынуждены работать нетрадиционно. И с надеждой, в переписке спрашивают: «А когда тренировки?»