

**Отчет о проделанной работе инструктора по лечебной физической культуре
Ударатиной И.О. по осуществлению образовательного процесса в форме
дистанционного обучения 23.03.2020г.-22.05.2020г.**

В каждой школе существует специфическая группа учащихся: - дети, которые в силу особых ограничений, определяемых болезнью, не могут постоянно посещать учреждения дополнительного образования -дети-инвалиды с ограниченными возможностями передвижения.

Эти дети требуют индивидуального подхода к себе в процессе обучения. Одним из важнейших компонентов такой образовательной среды для детей с ОВЗ и детей-инвалидов и выступает система дистанционного обучения.

На мой взгляд, это одно из эффективных средств организации образования детей – инвалидов. Дистанционное обучение дает им шанс получить полноценные знания. Ученики могут заниматься в более гибком режиме и удобном темпе, сохраняя возможность прямого общения со своим тренером.

Дистанционное обучение позволило использовать разнообразные формы подачи учебных материалов:

- дидактический материал (варианты заданий, таблицы, памятки, схемы, чертежи, демонстрационные таблицы)
- наглядный материал (рисунки, картинки, фильмы, презентации)
- печатные материалы
- видеоматериалы
- аудиоматериалы

Пример заданий во время дистанционного обучения

• **Подборка загадок**

Загадки очень положительно влияют на развитие мышления, логики и интеллекта в целом. Недаром деткам очень часто предлагают отгадать ту или иную загадку. Загадки про спорт, ко всему прочему, помогут познакомить ребенка со спортивными терминами, названием некоторых спортивных предметов, видов спорта.

О спорте	О зарядке	О видах спорта	О спортсменах	Спортивный инвентарь
Болезнь мне некогда, друзья, В футбол, хоккей играю я. И очень я собою горд, Что дарит мне здоровье... ***	Чтобы здоровье было в порядке, Не забывайте вы о ... ***	Лента, мяч, бревно и брусья, Кольца с ними рядом. Перечислить не берусь я Множество снарядов. Красоту и пластику Дарит нам... (гимнастика) ***	По воротам ты ударь – Не пропустит мяч ...(вратарь) ***	Любого ударишь – Он злится и плачет. А этого стукнешь – От радости скачет! (мяч) ***
Коль крепко дружишь ты со мной, Настойчив в	Как только утром я проснусь, Присяду, встану и нагнусь – Все упражненья	Соберем команду в	А он по дорожке Ему бассейн так приглянулся –	Я его кручу рукой, И на шею и ногой, И на талии кручу, И ронять я не

тренировках,
То будешь в
холод, в
дождь и зной
Выносливым
и ловким.

по порядку!
Поможет
вырасти ...

То
вприпрыжку,
то вприсядку
Дети делают
...

школе
И найдем
большое
поле.
Пробиваем
угловой -
Забиваем
головой!
И в воротах
пятый гол!
Очень
любим мы...
(футбол)

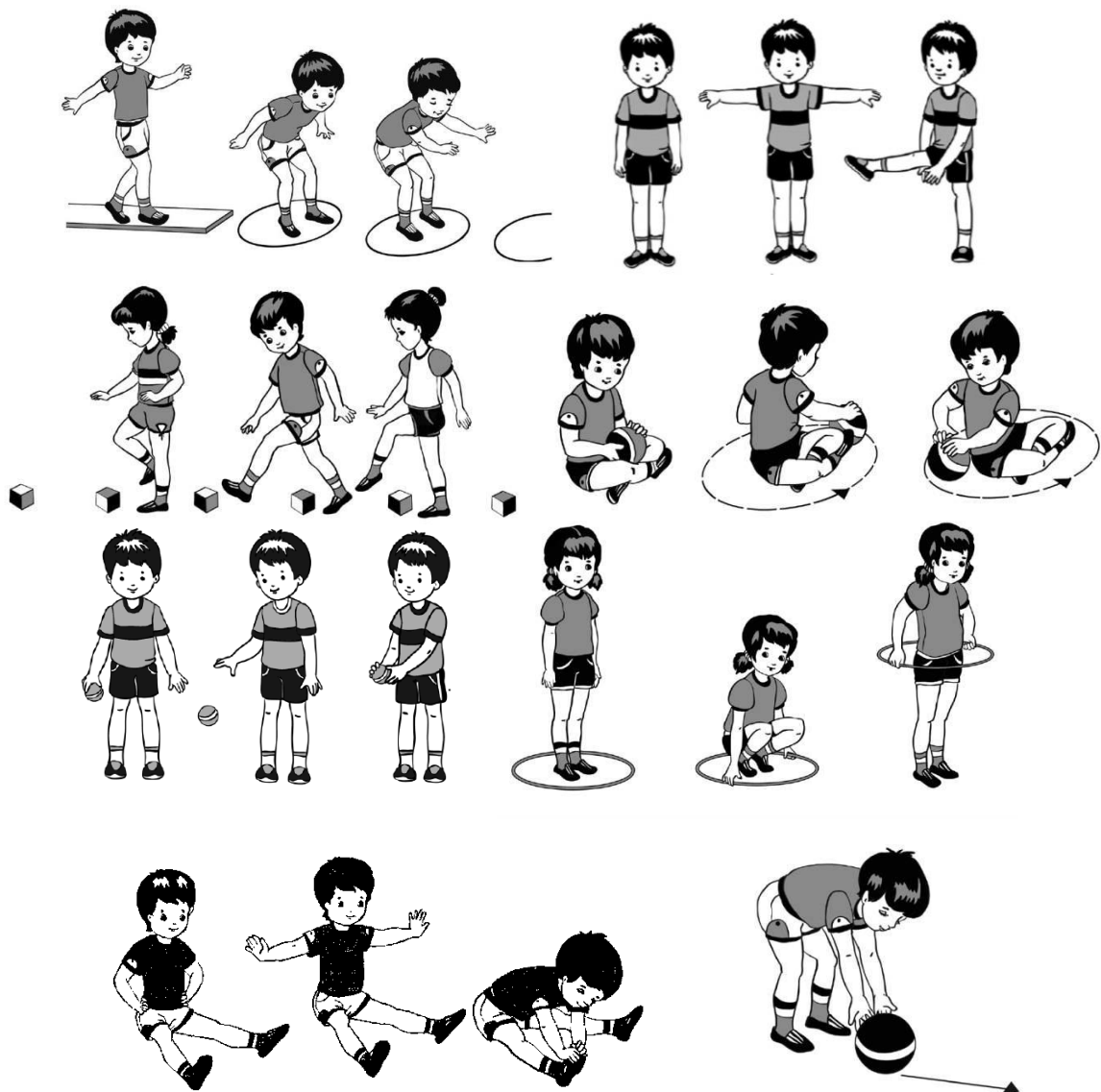
Он тут же в
воду
бултыхнулся,
Помчался
стилем
баттерфляй,
Теперь
спортсмена
отгадай.
(пловец)

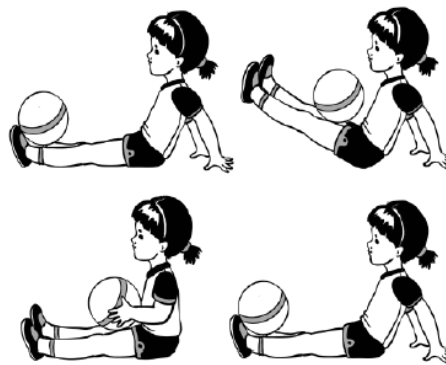
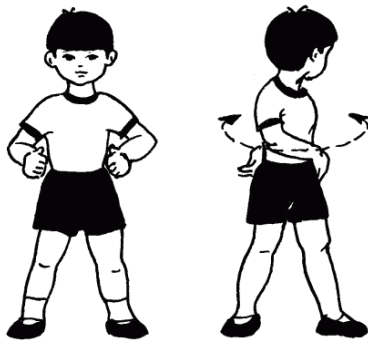
Он съел коня,
Он съел слона
И победил.
Гордись,
страна!
(шахматист)

хочу (обруч)

Я смотрю - у
чемпиона
Штанга
весом в
четверть
тонны.
Я хочу таким
же стать,
Чтоб
сестренку
защищать!
Буду я теперь
в квартире
Поднимать
большие...
(гири)

• **Общеразвивающие упражнения**





• Ребусы

1.



4.



2.



5.



3.



6.



Зная психофизиологические особенности детей и, учитывая специфику при обучении, возникали трудности при проведении дистанционного занятия, так как у детей возникает: нежелание участвовать в работе, проявляется быстрая утомляемость, плаксивость, лабильность настроения.

Но, не смотря на это, дистанционное образование помогает детям с ограниченными возможностями здоровья быстрее адаптироваться в обществе, не чувствовать себя забытыми и изолированными от других людей. Дистанционная форма обучения как нельзя лучше подходит для того, чтобы ребенок с ОВЗ получил качественное образование. К таким детям нужен индивидуальный подход, некоторая специфика при обучении. И это может дать ребенку дистанционное обучение, позволяя ребенку с ограниченными возможностями здоровья найти оптимальный для себя способ успешно адаптироваться.

Уважаемые родители! Мы благодарим Вас и ваших детей за помощь и отзывчивость, за понимание и терпение, которое вы вкладывали во время проведения наших дистанционных занятий. Так же хочется отметить Свешникова Данила, за активное участие в дистанционном мероприятии, в рамках празднования 75-летия Великой победы! Желаем Вам теплых, легких и беззаботных каникул и просто хорошего настроения!