Отчёт о дистанционной работе отделения «Футбол» по трём возрастным группам: ТЭ-2 (старшая группа), НП-2 (средняя группа), РВ-1 (младшая группа) в период с 23.03.2020 по 22.05.2020 согласно официально утверждённому годовому плану тренировочных занятий

Тренер-преподаватель Зыков А.Ю.

С 23 марта 2020 года в нашей спортшколе началось дистанционное обучение учащихся. Перед тренерами-преподавателями встало множество вопросов по его организации. Как связываться с детьми и родителями? Как передавать задания? Как следить за выполнением упражнений?

Конечно же, на помощь пришли все коммуникационные средства связи. Первое - сайт МБОУ ДО ДЮСШ, где была создана страничка - вкладыш «Дистанционное обучение» и второе – социальные сети. Тренера - преподаватели сообщили всем детям и родителям адрес сайта и были постоянно на связи с ними.

В рамках мероприятий, посвященных 75-летию Великой Победы, нашим отделением был организован проект «Футбол во время Великой отечественной войны», в котором ребята зачитывали статьи о запоминающихся матчах тех времён и принимали участие в различных творческих проектах, организованных МБОУ ДО ДЮСШ. За участие в этом проекте, хочется сказать спасибо: Костоусову Кириллу, Белоусову Артёму, Корневу Александру и Лескову Максиму. Отдельная благодарность их родителям, за помощь в организации проекта.

Также детям, во время тренировок в домашних условиях, помогали родители, что немаловажно в наше время – налаживается контакт детей с родителями. И это можно назвать школой ответственного родителя. Очень хочется, чтобы эта ситуация закалила нас в человеческих качествах. Чтобы мы, научились слышать, понимать, уважать, поддерживать друг друга, заботиться друг о друге. Спасибо, уважаемые родители, за терпение и понимание!

В период дистанционного обучения, уклон тренировочных занятий для групп ТЭ-2 и НП-2, был сделан на общефизическую и техническую подготовку, а для группы РВ-1 на общефизическую подготовку, внимание и быстроту принятия решений. Ребята тренировались по два раза в день (группа РВ-1, один раз в день), соблюдая временной баланс и дозировку тренировочного процесса. К сожалению, тренировка в домашних условиях не могла в полной мере заменить стандартный тренировочный процесс, так как у нас командный вид спорта, в котором очень важны групповые занятия и налаживание взаимопонимания на паркете. Но для поддержания формы и для закаливания характера, и победы над собой, над своей ленью, этот период был очень важен. Ребята с честью прошли, этот рубеж и мы можем гордиться ими. За время дистанционного обучения, мы меняли систему и сами

упражнения, дозировку, подстраивая их под каждого футболиста индивидуально. Этот период, помог узнать себя с новой стороны не только детям, но и нам, их наставникам, ведь, мы, тренера – преподаватели, всегда стараемся быть впереди, сами постоянно обучаемся и учим других!